

February 2<sup>nd</sup>, 2026

Welcome to our second term of the school year! As the cold and wet weather sets in from time to time, we kindly remind parents to dress children appropriately for the weather and to send a change of clothes to help them stay comfortable throughout the day. Our school is buzzing with excitement as we look ahead to many engaging activities and learning opportunities. We look forward to This term, we continue to inspire creativity, encourage productivity, and foster a love of learning in all our students. February is a very busy month with a number of spirit days, cultural celebrations, Pink Shirt Day, NID Day, recognizing Black History Month, Family Day, and of course, Parent Teacher interviews. Before we know it, Learning Updates will be here along with Spring Break! Have a great February everyone!

**\*We will be emailing the Parent Teacher Conference Booking Email soon!\***

This past month...

The BC Lions Energy Champions visited Harry Sayers Elementary to emphasize the importance of environmental responsibility by reminding students the ways how we can save energy at home.

Kindergarten registration opened on January 19<sup>th</sup> for children born in 2021. Parents are encouraged to register now if they have not done so already. Navigate to the Abbotsford School District website and look for the School Locator tool to check your catchment school.

Fraser Health's Dental Screening program for kindergarteners took place on January 16<sup>th</sup>. In addition to promoting the importance of healthy dental care, Fraser Health answers questions about support for low-income families or other dental resources and helps to prevent early childhood tooth decay.

Grade 5 basketball began on January 12<sup>th</sup> and continues through the 2<sup>nd</sup> week of February. Upcoming games will be against Dave Kandal Elementary and M.E.I. Elementary. Come out and support our Stars!

With each new month comes continued learning and meaningful connections. Thank you for the role you play in making the Harry Sayers community so special.

**Ryan Colbert and Andrea Hoeving**

Principal and Vice Principal, Harry Sayers Elementary



**HOT LUNCH!**  
**Munch A Lunch ordering is now open for  
January – June**

Go to [MunchaLunch.com](https://MunchaLunch.com)

### What's happening this month

Kindergarten registrations continue

February 2<sup>nd</sup> – Out of Catchment requests begin at **8:30am**

February 2<sup>nd</sup> – Grade 1-5 registration for new families.

February 2<sup>nd</sup> – Groundhog Day

February 7<sup>th</sup>: Super Bowl Spirit Day: Wear Seahawks gear or a jersey (football preferred) of your choice

February 8<sup>th</sup> – Super Bowl Sunday 

February 11<sup>th</sup> – PAC meeting 6pm Join Us!

February 12<sup>th</sup> – Spirit Day! Wear Valentine's colours // Grade 3-5 Glow Stick Dance Party at lunch (Thanks PAC!)

February 12<sup>th</sup> – Hot Lunch! (Munch a Lunch)

February 13<sup>th</sup> – Non-Instructional Day (no school)

February 14<sup>th</sup> – Valentine's Day

February 16<sup>th</sup> – Family Day (no school)

February 17<sup>th</sup> – Lunar New Year

February 17<sup>th</sup> – 19<sup>th</sup> Ramadan

February 18<sup>th</sup> – Parent/Teacher conferences evening session 4pm-7pm

February 18<sup>th</sup> & 19<sup>th</sup> – Early Dismissal @ 12pm

February 25<sup>th</sup> – Pink Shirt Day

### School Parking Lot and Pets

- Please don't abandon your cars.
- Please don't double park
- Please don't leave your car running.
- Please drop off students in a safe space
- Please be kind, calm, and safe!
- Please NO DOGS OR ANIMALS on School Campus

### SFU Pre-Service Teachers

We are happy to welcome two Pre-Service SFU teachers who will be here with Ms. Doerksen and Mrs. Diaz. They will be here for many weeks this spring, completing their teacher practicum. We look forward to welcoming and getting to know Ms. Rizzo and Ms. Thomas.

### **FREE** Parent Webinar

### **Supporting Children Through Bullying**

**Monday, February 23 | 7:00–9:00 PM**

Abbotsford DPAC invites parents to join a free live webinar with **Dr. Deborah MacNamara**, an expert in the relational development approach. Learn why traditional anti-bullying strategies often fall short and gain insight into the underlying dynamics of bullying so you can better support your child.

Register on [www.abbotsforddpac.ca](http://www.abbotsforddpac.ca)

We're happy to announce a **GLOW STICK DANCE PARTY** during the Lunch Play Time on Thu, Feb 12th. Due to capacity limitations, we'll be allowing **ONLY Grades 3 to 5 this time**. A date & time for Kindergarten to Grade 2 is coming soon! Anyone that wants to participate can purchase an entry ticket on **MUNCH A LUNCH**, in the **FUNDRAISING menu**. Each ticket will get the student 2 glow sticks and entrance to the **GLOW STICK DANCE PARTY**. For every ticket sold, the PAC will donate \$1.00

from the proceeds to the Archway's Starfish Pack Program.

We appreciate your support of our **FUN**draising efforts!

We have the **hot lunches** set up on **MUNCH A LUNCH** to order for the rest of the school year. The first hot lunch coming up is **Domino's Pizza on Thursday, February 12th, ordering closes on Friday, February 6th at 11:59pm**. Reminder: you can order all hot lunches at once or one at a time. If you choose one at a time, make sure you choose the correct hot lunch date.

੨ ਫ਼ਰਵਰੀ, 2026

ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ...

BC Lions Energy Champions ਨੇ Harry Sayers Elementary ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਇਹ ਯਾਦ ਦਿਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਊਰਜਾ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ 19 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ 2021 ਵਿੱਚ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਈ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਅਜੇ ਤੱਕ ਰਜਿਸਟਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਲਦੀ ਕਰੋ। Abbotsford School District ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੈਚਮੈਂਟ ਸਕੂਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ School Locator ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

Fraser Health ਦਾ ਡੈਂਟਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 16 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਹੋਇਆ। ਸਿਹਤਮੰਦ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ, Fraser Health ਘੱਟ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਡੈਂਟਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸੜਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਗ੍ਰੇਡ 5 ਬਾਸਕਟਬਾਲ 12 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਅਤੇ ਫ਼ਰਵਰੀ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮੈਚ Dave Kandal Elementary ਅਤੇ M.E.I. Elementary ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹੋਣਗੇ। ਆਓ ਅਤੇ ਸਾਡੇ Stars ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਵਧਾਓ!

ਹਰ ਨਵੇਂ ਮਹੀਨੇ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮੌਕੇ ਅਤੇ ਅਰਥਪੂਰਨ ਸੰਬੰਧ ਬਣਦੇ ਹਨ। Harry Sayers ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੂੰ ਖ਼ਾਸ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ।

ਰਾਇਨ ਕੋਲਬਰਟ ਅਤੇ ਐਂਡਰੀਆ ਹੇਵਿੰਗ Principal ਅਤੇ Vice Principal, Harry Sayers Elementary

ਸਕੂਲ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲਾਟ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ

- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੇਸਹਾਰਾ ਨਾ ਛੱਡੋ।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡਬਲ ਪਾਰਕ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਰ ਚੱਲਦੀ ਹੋਈ ਨਾ ਛੱਡੋ।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਤਾਰੋ।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦਿਆਲੂ, ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕੁੱਤਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਾਨਵਰ ਨਾ ਲਿਆਓ।

**SFU ਪ੍ਰੀ-ਸਰਵਿਸ ਅਧਿਆਪਕ**

ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਕਿ ਦੋ SFU ਪ੍ਰੀ-ਸਰਵਿਸ ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਬਸੰਤ Ms. Doerksen ਅਤੇ Mrs. Diaz ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਅਧਿਆਪਕ ਪ੍ਰੈਕਟਿਕਮ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਣਗੇ। ਅਸੀਂ Ms. Rizzo ਅਤੇ Ms. Thomas ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਹਾਂ।

ਮੁਫ਼ਤ ਮਾਪੇ ਵੈਬਿਨਾਰ

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੁਲੀਇੰਗ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ

ਸੋਮਵਾਰ, 23 ਫ਼ਰਵਰੀ | ਸ਼ਾਮ 7:00–9:00

Abbotsford DPAC ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ Dr. Deborah MacNamara ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਲਾਈਵ ਵੈਬਿਨਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹਨ। ਜਾਣੋ ਕਿ ਰਵਾਇਤੀ ਐਂਟੀ-ਬੁਲੀਇੰਗ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਕਿਉਂ ਅਕਸਰ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬੁਲੀਇੰਗ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕਾਰਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਵਧੀਆ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕੋ। ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ: [www.abbotsforddpac.ca](http://www.abbotsforddpac.ca)

### **GLOW STICK DANCE PARTY**

ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਕਿ ਵੀਰਵਾਰ, 12 ਫ਼ਰਵਰੀ ਨੂੰ Lunch Play Time ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ Glow Stick Dance Party ਹੋਵੇਗੀ। ਸਮਰੱਥਾ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਕਾਰਨ, ਇਸ ਵਾਰ ਸਿਰਫ਼ ਗ੍ਰੇਡ 3 ਤੋਂ 5 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਆਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ। ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਤੋਂ ਗ੍ਰੇਡ 2 ਲਈ ਤਾਰੀਖ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਜਲਦੀ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ Munch A Lunch ਦੇ FUNDRAISING ਮੈਨੂੰ ਵਿੱਚੋਂ ਟਿਕਟ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਟਿਕਟ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ 2 ਗਲੇ ਸਟਿਕਾਂ ਅਤੇ ਡਾਂਸ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਹਰ ਟਿਕਟ ਤੋਂ PAC, Archway ਦੇ Starfish Pack Program ਨੂੰ \$1.00 ਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।

ਸਾਡੇ FUNdraising ਯਤਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ!

### **ਹਾਟ ਲੰਚ ਆਰਡਰ**

ਅਸੀਂ ਸਾਲ ਦੇ ਬਾਕੀ ਸਮੇਂ ਲਈ Munch A Lunch 'ਤੇ ਹਾਟ ਲੰਚ ਆਰਡਰ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਪਹਿਲਾ ਹਾਟ ਲੰਚ Domino's Pizza ਹੈ, ਜੋ ਵੀਰਵਾਰ, 12 ਫ਼ਰਵਰੀ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਦੀ ਆਖ਼ਰੀ ਮਿਤੀ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, 6 ਫ਼ਰਵਰੀ ਰਾਤ 11:59 ਵਜੇ ਹੈ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ: ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹਾਟ ਲੰਚ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਵੀ ਆਰਡਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਵੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਆਰਡਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਤਾਰੀਖ ਚੁਣ ਰਹੇ ਹੋ।

ਇਹ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਮਾਈਕਰੋਸਾਫ਼ਟ ਕੋਪਾਇਲਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

GRADES 3 TO 5

FEBRUARY 12TH, 2026, IN THE GYM

After Eating Time

**HARRY SAYERS  
ELEMENTARY**

**LUNCH TIME**

**GLOW  
STICK**

**DANCE PARTY**

\$2.00 GETS YOU 2 GLOW STICKS  
& ENTRY TO THE DANCE PARTY

\$1.00 FROM EVERY ENTRY GETS  
DONATED TO ARCHWAY'S



**STARFISH  
PACK**